

，右手搓臍亦如之，再以兩手搓脅五七次，搖肩三兩次，然後嘔氣，納於丹田，握固良久，乃止。

按患遺精者，清心二字，不啻玉律金針，雖離近於宗教口頭禪，然切合心理學，心清志潔，則神經靜正，心體安舒，如基督教之祈禱，佛家之跪香，因是子之靜坐法等，都是清潔心志妙法，亦治遺精之良藥也，若當睡時，先唸一二三四等字，然後就枕，亦佳，然夜內衣被，足部宜略帶微寒，不宜過暖，腰間精易泄也，至若烟酒等之刺激性，不可入口，又淫書淫劇，不可入之耳目，庶乎遺精之症，不藥而自愈矣。

(完)

(天虛我生)

○驗方二則

■癩狗咬

(一)用單邊蕒。又名側面虎。係平齒科。鳳尾草類植物。鳳尾草形似半字。各橫紋上下兩邊。皆有鋸齒。單邊蕒太致相似。惟只有一邊有鋸齒。鋸齒之下。常有赤色粉末。即其孢子也。似半形之中央直裂。甚小。而色黑。如鐵線然。故又名鐵線草。用時以此草洗淨。攪爛。取自然汁。(不可加水。)與病人服之。甚為靈驗。此方梅縣某君所得。其藥名乃該處土名。他處不知是否相同。尚未參證。然所言草之形狀。已極詳明。用者照此採取可也。(吳去疾)

胃病之原因及治療法

(女醫士蔡雪梅)

或如清水。或如膩痰。或酸
或苦味。或黃色。或綠色
或紅色。或吐後喜飲熱。或
後喜飲涼。即可明其爲氣。
爲寒。爲熱。(反胃吐
清水者宜中湯加減。(吐黃
色者宜歸脾湯。(吐綠色者宜
柴胡湯加減。(吐膩痰者宜
覆花湯加減。(反胃吐食者
宜六君子湯加減。(吐酸者宜
吳半夏茯苓白朮肉桂陳蔞。

1

駁盤腸產之謬說

實覽女科圖書。有盤腸產一症。謂「婦人臨產時。子腸先出。然後產子。產後其腸仍不收。此爲盤腸產。由于氣虛所致。」閱竟思之。不禁訝異莫名。夫女子之妊娠產育。乃生理之自然機能。固非勉強之舉。雖間有難產者。乃因胞胎之位置橫倒。或子宮之縮力薄弱。及骨盤口狹窄。與交骨不開。以致胎難產下耳。然無論如何之難產。決無變亂臟腑之理由。考產道之內爲子宮。子宮裏壁與腸相隔。則大小二腸。何以能穿越子宮裏壁。而出產道耶。或疑子腸乃指子宮而言。然子宮下墜之病。祇能見于墮產之後。萬無見于臨產之前。蓋子宮爲胞胎之宅。常生產時。子宮收縮。迫出胞胎。子宮在下。而後產兒之理乎。或疑子宮乃指膈腔而言。然膈腔不能如大小腸之長。不能用漆盤盛盛之。何以名謂盤腸產耶。由是觀之。彼所謂子腸者。既爲生理所無之物。又無臨產先出之

理。則其所謂盤腸產者。豈必
誤診耶。以意度之。或係臨產
安本無生理解剖之學識。病至
拘于羣恥禮教之習俗。不使醫
生親視。醫生僅憑理想。以臆
測合爲一名。致妄立子腸及盤
腸之名。且後人以謬傳謬。竟
向乏批駁之人。良可慨焉。
余親中醫書牘之優點。固屬甚
多。而誤點亦屬不少。尤以女
兒科二書。謬誤最多。茲姑
允駁其一。容有餘暇。再當深
駁明。聊表革新中醫之志願
諒亦爲同志所樂聞也。

貢獻讀者施用自療

吐血治瘵之大要。既各上述，惟止血之法。亦各有不同。未可一概而論也。蓋血之爲物。熱則行。冷則凝。見黑則止。遇寒亦止。故有用熱藥止血者。以行血爲止血。姜艾等是也。有用涼水止血者。(或用急流水。或用井華水。取冷則凝之義。茶連諸藥。亦即冷治之義。有用百草霜京墨十灰散等以止血者。取見黑則止之義。又有用鹹以止血者。童便馬通揚灰水之類。此內經鹹走血之義也。顧止血之法雖多。而總莫先於降氣。蓋氣爲血之中。氣降則血自止。血而不留瘀。或云吐血爲虛證。大黃焉能可用。而不知吐血雖屬虛證。然係血虛。非氣虛也。且初吐之時。邪氣最盛。正雖虛而邪則實。試思人身之血。本自潛藏。今乃大反其常。有翻天覆地之象。非實邪與之戰鬪。血何從而吐哉。故當斯之時。若不去其邪。勢必愈傷其正。虛者益虛。實者愈實矣。故惟有瀉火一法。除暴即所以安良。去邪即所以存正也。奈今人多不敢用。惜哉。

口誌人形
之何首

地精者子山百之者。大髡。何傳名鳥本固
仙。如。行。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初
純。純。三。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初
陽。行。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初
博。博。三。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初
精。行。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初
精。行。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初
服。三。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初
號。三。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初
成。三。爲。年。一。豎。黑。鳥。有。功。見。無。初

鳥

(張固初)